

ما هو مرض الذئبة؟

LUPUS FOUNDATION OF AUSTRALASIA

للمزيد من المعلومات حول مرض الذئبة

يرجى زيارة مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا عبر الموقع:

www.lupusfoundationaustralasia.org

المراجع: ١. مولتون وآخرون، تريندز مول ميد ٢٠١٧؛ ٢٣(٧): ٦١٥-٦٣٥. ٢. بي إم جيه بيست براكتس. الذئبة الحمامية الجهازية. تاريخ الوصول ٢٠٢٥/٣. جوستيز فايان، إيه إيه ٢٠٢٣. الذئبة الحمامية الجهازية. فلوريدا: ستات بيرلز للنشر. ٤. بي إم جيه بيست براكتس. معلومات المريض: الذئبة الحمامية الجهازية. تاريخ الوصول ٢٠٢٥/٥ مؤسسة الذئبة الأمريكية. ما هي نوبة الذئبة؟ تاريخ الوصول ٢٠٢٥/٦. الجمعية الأسترالية لطب المناعة السريرية والحساسية (ASCIA). الذئبة الحمامية الجهازية (SLE). تاريخ الوصو ٢٠٢٥/٧. الكلية الأسترالية لأطباء الجلد. الذئبة الحمامية الجلدية. تاريخ الوصول ٢٠٢٥.

تخلي مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا مسؤوليتها عن أي خسارة أو ضرر أو نتائج ناجمة عن الاعتماد على المعلومات المذكورة. رقم العمل الأسترالي (ABN): 17 203 968 686. جميع الحقوق محفوظة © 2025 لمؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا المحدودة. للاستفسارات يرجى التواصل مع البريد الالكتروني : admin@lupusfoundationaustralasia.org :

. تاريخ الإعداد: سبتمبر 2025.

من نحن

مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا هي مؤسسة تُعنى بتمكين ودعم الأشخاص المتأثرين بمرض الذئبة الحمراء، من خلال تعزيز البحث العلمي، ونشر الوعي المجتمعي، وتوفير مصادر موثوقة للتثقيف والإرشاد والمساندة.

وانطلاقًا من إيمانها الراسخ بأن أحدًا لا ينبغي أن يواجه هذا المرض وحيدًا، تعمل المؤسسة جسرًا يربط بين المعرفة الطبية والحياة اليومية، فتساعد المرضى وأسرهم ومقدّمي الرعاية على فهم المرض والتعايش معه والدفاع عن حقهم في أفضل سبل الرعاية والنتائج الصحية الممكنة

ومن خلال التعاون والشراكات الفاعلة وجهود المناصرة والتواصل، تسعى المؤسسة إلى تسريع الوصول إلى التشخيص، وتوسيع فرص الحصول على رعاية صحية تستند إلى أحدث الأدلة العلمية، وضمان أن يشعر كل شخص يعيش مع الذئبة بأنه مدعوم ومسموع ومحاط بالتقدير والاحترام .

ما هو مرض الذئبة؟

الذئبة الحمامية الجهازية (SLE)، والمعروفة أكثر باسم الذئبة، هي حالة مناعية ذاتية مزمنة يهاجم فيها الجهاز المناعي عن طريق الخطأ أنسجة الجسم الخاصة به باعتبارها أجسامًا غريبة.[1]

قد يؤدي ذلك إلى التهاب وتلف في أعضاء مختلفة، وتختلف الأعراض وشدتها من شخص لآخر.

من الذي يصيبه؟ [4]

يمكن أن يصيب مرض الذئبة أي شخص في أي عمر، ولكنه أكثر شيوعًا بين النساء في سن الإنجاب. كما أنه أكثر شيوعًا بين الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالذئبة، والذين يتناولون أدوية معينة، والمدخنين.

كيف تظهر؟ [3]

يؤثر مرض الذئبة على الأشخاص بطرق مختلفة، ولهذا السبب قد يكون تشخيصه وعلاجه صعباً. تتراوح الأعراض من خفيفة إلى شديدة، وقد تتغير أيضاً بمرور الوقت.

هل تخف الأعراض؟ [5]

قد تظهر الأعراض وتختفي فيما يُسمى "نوبات" أو "تفاقمات". يحدث هذا عندما تصبح الأعراض أكثر نشاطًا أو تسوء، أو تظهر أعراض جديدة.

بين فترات التفاقم، قد تتحسن الأعراض أو حتى تختفي لفترة من الوقت فيما يسمى "الهدوء".

ما الذي يسبب نوبات الذئبة؟ [6]

يمكن أن تحدث نوبات تفاقم مرض الذئبة بسبب عدد من العوامل، بما في ذلك:

- التوتر
- الهرمونات
- الحمل
- بعض الأدوية
- العدوى الفيروسية والبكتيرية
- التعرض للأشعة فوق البنفسجية (وخاصة أشعة الشمس)

هل هناك أنواع مختلفة من مرض الذئبة؟ [6,7]

يمكن فهم مرض الذئبة على أفضل وجه باعتباره طيفاً من الأمراض. توجد عدة أنواع مختلفة من الذئبة، يؤثر كل منها على الجسم بطرق مختلفة.

المجموعات الرئيسية هي الذئبة الحمامية الجهازية والذئبة الحمامية الجلدية.

الذئبة الحمامية الجهازية (SLE) هي الشكل الأكثر شيوعًا من الذئبة، وتؤثر على عدة أجهزة في الجسم.

- يُصيب هذا المرض الجلد والمفاصل، ولكنه قد يؤثر أيضاً على الكلى والرئتين والقلب والأوعية الدموية والدماغ
- عادةً ما يمرّ المرضى بفترات من التفاقم وفترات من الهدوء

الذئبة الجلدية (CLE) تصيب الجلد فقط وتسبب طفحًا جلديًا. وهناك عدة أنواع فرعية منها.

- تظهر بعض أنواع هذا المرض بشكل منفرد، بينما تترافق أنواع أخرى مع الذئبة الحمامية الجهازية، حيث قد تتأثر المفاصل والأعضاء.
- قد يشفى المرض الذي تكون نتيجة اختبار الأجسام المضادة للنواة (ANA) سلبيةً باتباع بعض الإجراءات الوقائية.
- يتطلب هذا المرض علاجًا متخصصًا من قبل طبيب جلدية

هناك أربعة أنواع فرعية رئيسية من CLE:

الذئبة القرصية (الذئبة الجلدية المزمنة)

- طفح جلدي أحمر متقشر على المناطق المعرضة للشمس مثل الوجه وفروة الرأس والذراعين والساقين أو الجذع.

الذئبة الجلدية تحت الحادة (Subacute CLE)

- يسبب طفحاً جلدياً، وحساسية لأشعة الشمس، وآلاماً في المفاصل.

الذئبة العميقة

- التهاب يصيب طبقة الدهون تحت الجلد مما يسبب كتلًا صلبة ومؤلمة (عقيدات).

الذئبة الجلدية السلبية للأجسام المضادة للنواة

- يُعرف أيضًا باسم الذئبة السلبية المصلية، وهو نوع من الذئبة يقتصر على الجلد.
- لا يُكتشف في فحوصات الدم القياسية، ويختلف في أعراضه عن أنواع الذئبة الأخرى.

تشمل أنواع الذئبة الأخرى الذئبة الناجمة عن الأدوية، والتي تسببها بعض الأدوية، والذئبة الوليدية (التي تصيب حديثي الولادة) والذئبة عند الأطفال.

كيف يتم علاج مرض الذئبة؟ [4]

عادة ما تتم إدارة مرض الذئبة من خلال مزيج من الأدوية وتغييرات نمط الحياة، مثل تناول الطعام الصحي، والحفاظ على النشاط، وتقليل التعرض لأشعة الشمس، والاهتمام بالصحة العقلية.

سيعمل طبيبك العام والمتخصص معك لوضع خطة علاج مصممة خصيصًا لتلبية احتياجاتك.

هل هناك أمل؟

على الرغم من عدم وجود علاج حالي لمرض الذئبة، إلا أن الأعراض يمكن أن تتحسن ويستمر العديد من الأشخاص في عيش حياة مُرضية.