هل أعراضي ناتجة عن مرض الذئبة؟ [٤]

إن التعرف على أنماط الأعراض يمكن أن يوفر تقييمًا أكثر دقة لحالتك ويوجه الإدارة المستمرة.

إذا لاحظت أعراضًا تعيق حياتك اليومية، فمن المهم استشارة طبيبك.

قد يسألك عن:

- متى بدأت الأعراض ومدة استمرارها؟
- كيف تؤثر على حياتك اليومية؟
- أي حالات صحية أخرى، أو أدوية تتناولها، أو حساسية لديك؟

قد يساعدك تدوين أعراضك - في دفتر ملاحظات أو على هاتفك - أثناء زيارتك للطبيب.

تابع أعراضك هنا:

الأعراض الشائعة [٤-٥]

يمكن أن يؤثر مرض الذئبة على أي جزء من الجسم - ومع ذلك، لا يعاني الجميع من نفس الأعراض.

العضلات والعظام
- ضعف في العضلات
- تيبّس في المفاصل
- آلام في العضلات

العينان
- جفاف العينين
- احمرار العينين

الجلد
- طفح جلدي
- حساسية للضوء
- تقرحات في الفم أو الأنف
- تساقط الشعر

تنفسي
- ألم في الصدر عند أخذ نفس عميق

عصبي
- صداع أو نوبات شقيقة
- دوار أو تشوش أو مشاكل في الذاكرة

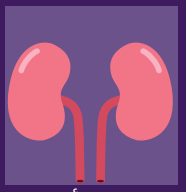
الدم
- سهولة حدوث النزيف أو الكدمات
- الالتهابات / العدوى

عام
- التعب والإرهاق
- الحمّى
- تغيرات في الوزن
- فقدان الشهية

علامات مهمة يجب الانتباه إليها

بعض الأعراض أقل شيوعاً ولكنها قد تشير إلى مضاعفات أكثر خطورة.

تحدث إلى طبيبك على الفور إذا شعرت بما يلي:



بول رغوي أو دموي وتورم في الساقين أو القدمين



تغيرات مفاجئة في الرؤية أو الكلام



ألم في الصدر أو ضيق في التنفس

ما هو مرض الذئبة؟

الذئبة مرض مناعي ذاتي مزمن ينشأ عندما يخطئ الجهاز المناعي في التعرف على أنسجة الجسم نفسها على أنها أنسجة غريبة. [١]

يؤدي هذا إلى إنتاج الأجسام المضادة الذاتية، وهي خلايا تستهدف الجسم عن طريق الخطأ بدلاً من الدفاع ضد العدوى، مما يؤدي إلى الالتهاب وتلف الأنسجة. [١-٣]

كيف يبدو؟ [٣]

قد يُسبب مرض الذئبة مجموعةً من الأعراض التي تختلف من شخص لآخر، مما يجعل تشخيصه وعلاجه أمرًا صعبًا.

تتفاوت الأعراض غالبًا في نوعها وشدتها، وقد تظهر وتختفي مع مرور الوقت.

قد يُعاني بعض الأشخاص من أعراض خفيفة كطفح جلدي أو تقرحات فموية. بينما قد يتطور المرض لدى آخرين إلى حالة خطيرة تُؤثر على أعضاء متعددة، وقد تُصبح مُهددة للحياة.

من المهم التنويه إلى أن بعض الأعراض لا تُعزى إلى مرض الذئبة، فقد ينجم بعضها عن أمراض أخرى مُصاحبة، أو آثار جانبية لبعض الأدوية، أو حالات مرضية أخرى.

هل أعراضي ناتجة عن مرض الذئبة؟ [٤]

إن التعرف على أنماط الأعراض يمكن أن يوفر تقييمًا أكثر دقة لحالتك ويوجه الإدارة المستمرة.

إذا لاحظت أعراضًا تعيق حياتك اليومية، فمن المهم استشارة طبيبك.

قد يسألك عن:

- متى بدأت الأعراض ومدة استمرارها؟
- كيف تؤثر على حياتك اليومية؟
- أي حالات صحية أخرى، أو أدوية تتناولها، أو حساسية لديك؟

قد يساعدك تدوين أعراضك - في دفتر ملاحظات أو على هاتفك - أثناء زيارتك للطبيب.

تابع أعراضك هنا:

الأعراض الشائعة [٤-٥]

يمكن أن يؤثر مرض الذئبة على أي جزء من الجسم - ومع ذلك، لا يعاني الجميع من نفس الأعراض.

العضلات والعظام
- ضعف في العضلات
- تيبّس في المفاصل
- آلام في العضلات

العينان
- جفاف العينين
- احمرار العينين

الجلد
- طفح جلدي
- حساسية للضوء
- تقرحات في الفم أو الأنف
- تساقط الشعر

تنفسي
- ألم في الصدر عند أخذ نفس عميق

عصبي
- صداع أو نوبات شقيقة
- دوار أو تشوش أو مشاكل في الذاكرة

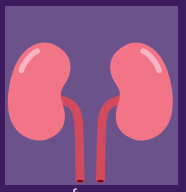
الدم
- سهولة حدوث النزيف أو الكدمات
- الالتهابات / العدوى

عام
- التعب والإرهاق
- الحمّى
- تغيرات في الوزن
- فقدان الشهية

علامات مهمة يجب الانتباه إليها

بعض الأعراض أقل شيوعاً ولكنها قد تشير إلى مضاعفات أكثر خطورة.

تحدث إلى طبيبك على الفور إذا شعرت بما يلي:



بول رغوي أو دموي وتورم في الساقين أو القدمين



تغيرات مفاجئة في الرؤية أو الكلام



ألم في الصدر أو ضيق في التنفس

ما هو مرض الذئبة؟

الذئبة مرض مناعي ذاتي مزمن ينشأ عندما يخطئ الجهاز المناعي في التعرف على أنسجة الجسم نفسها على أنها أنسجة غريبة. [١]

يؤدي هذا إلى إنتاج الأجسام المضادة الذاتية، وهي خلايا تستهدف الجسم عن طريق الخطأ بدلاً من الدفاع ضد العدوى، مما يؤدي إلى الالتهاب وتلف الأنسجة. [١-٣]

كيف يبدو؟ [٣]

قد يُسبب مرض الذئبة مجموعةً من الأعراض التي تختلف من شخص لآخر، مما يجعل تشخيصه وعلاجه أمرًا صعبًا.

تتفاوت الأعراض غالبًا في نوعها وشدتها، وقد تظهر وتختفي مع مرور الوقت.

قد يُعاني بعض الأشخاص من أعراض خفيفة كطفح جلدي أو تقرحات فموية. بينما قد يتطور المرض لدى آخرين إلى حالة خطيرة تُؤثر على أعضاء متعددة، وقد تُصبح مُهددة للحياة.

من المهم التنويه إلى أن بعض الأعراض لا تُعزى إلى مرض الذئبة، فقد ينجم بعضها عن أمراض أخرى مُصاحبة، أو آثار جانبية لبعض الأدوية، أو حالات مرضية أخرى.