من نحن

مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا هي مؤسسة تُعنى بتمكين ودعم الأشخاص المتأثرين بمرض الذئبة الحمراء، من خلال تعزيز البحث العلمي، ونشر الوعي المجتمعي، وتوفير مصادر موثوقة للتثقيف والإرشاد والمساندة.

وانطلاقًا من إيمانها الراسخ بأن أحدًا لا ينبغي أن يواجه هذا المرض وحيدًا، تعمل المؤسسة جسرًا يربط بين المعرفة الطبية والحياة اليومية، فتساعد المرضى وأسرهم ومقدّمي الرعاية على فهم المرض والتعايش معه والدفاع عن حقهم في أفضل سبل الرعاية والنتائج الصحية الممكنة

ومن خلال التعاون والشراكات الفاعلة وجهود المناصرة والتواصل، تسعى المؤسسة إلى تسريع الوصول إلى التشخيص، وتوسيع فرص الحصول على رعاية صحية تستند إلى أحدث الأدلة العلمية، وضمان أن يشعر كل شخص يعيش مع الذئبة بأنه مدعوم ومسموع ومحاط بالتقدير والاحترام .

للمزيد من المعلومات حول علاج الذئبة

يرجى زيارة مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا عبر الموقع:

www.lupusfoundationaustralasia.org

المراجع: ١. ماكيون وآخرون. علاج الذئبة الحمامية الجهازية. مجلة الوصفات الطبية الأسترالية ٢٠٢٠؛ ٤٣: ٨٥-٩٠. ٢. الجمعية الأسترالية لعلم المناعة السريرية والحساسية. الذئبة الحمامية الجهازية (SLE). تاريخ الوصول ٢٠٢٥. ٣. أفضل الممارسات في المجلة الطبية البريطانية. معلومات للمريض: الذئبة الحمامية الجهازية. تاريخ الوصول ٢٠٢٥. ٤. مركز رعاية التهاب المفاصل. علاج الذئبة. تاريخ الوصول ٢٠٢٥. ٥. مؤسسة الذئبة الأمريكية. علاج الذئبة: دليل. تاريخ الوصول ٢٠٢٥. ٦. طب جونز هوبكنز. علاج الذئبة. تاريخ الوصول ٢٠٢٥. ٧. هيئة الخدمات الصحية الوطنية. الذئبة. تاريخ الوصول ٢٠٢٥.

تخلي مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا مسؤوليتها عن أي خسارة أو ضرر أو نتائج ناجمة عن الاعتماد على المعلومات المذكورة. رقم العمل الأسترالي (ABN): 17 686 203 968. جميع الحقوق محفوظة © 2025 لمؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا. المحدودة. للاستفسارات، يرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني: admin@lupusfoundationaustralasia.org. تاريخ الإعداد: سبتمبر 2025.



علاج الذئبة

LUPUS FOUNDATION OF AUSTRALASIA

كيف يمكنني إدارة مرض الذئبة الحمراء بدون اللجوء إلى الأدوية؟ ١-٧

من الطرق الفعالة للسيطرة على أعراض مرض الذئبة ما يلي:

- تناول نظام غذائي صحي غني بالبقوليات والبذور والخضراوات الورقية الخضراء
- الحد من تناول الأطعمة المصنعة للغاية أو المقلية أو الغنية بالسكر
- ممارسة الرياضة بانتظام
- تقليل التعرض لأشعة الشمس وزيادة الحماية من الشمس
- إدارة التوتر قدر الإمكان
- تجنب التدخين

العيش بشكل جيد مع مرض الذئبة يعني الاستمرار في اتباع ما يلي:



الحفاظ على وزن صحي للجسم



تناول أدويتك حسب الوصفة الطبية



زيارة طبيبك العام بانتظام



إعطاء الأولوية لصحتك النفسية

ما نوع العلاج المتاح؟ ٢-٥

قد يصف طبيبك دواءً واحداً أو أكثر من الأدوية التالية للمساعدة في السيطرة على حالتك:

الأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs)

- يستخدم لعلاج النوبات الخفيفة، وآلام المفاصل، وآلام العضلات، والحمى.

الكورتيكوستيرويدات

- الأدوية المضادة للالتهابات المستخدمة للسيطرة على نوبات الذئبة.

أدوية تعديل المناعة وتثبيطها

- يعمل على تهدئة جهاز المناعة عند فرط نشاطه.
- يُوصف على نطاق واسع، خاصة في الحالات الأكثر شدة.

الأدوية السامة للخلايا

- نوع أقوى من الأدوية المثبطة للمناعة.
- يُقلل من نشاط الخلايا المناعية التي قد تُسبب الالتهاب أو تلف الأعضاء.
- يُمكن استخدامه في الحالات الأكثر حدة من الذئبة، وخاصةً في التهاب الكلى.

أدوية مضادة للملاريا

- يُستخدم للحد من نوبات المرض والسيطرة على الأعراض، وخاصةً في الجلد والعضلات.
- ويعمل على تقليل المضاعفات طويلة الأمد لمرض الذئبة الحمراء الجهازية والآثار الجانبية السامة للأدوية.

ما هي أهداف علاج الذئبة؟ ١-٥

هناك ثلاثة أهداف رئيسية لإدارة مرض الذئبة:

1. تخفيف الأعراض ونوبات المرض
2. الاستخدام المناسب للأدوية، وتخصيص العلاج حسب الحاجة.
3. تحسين جودة الحياة

كيف يتم علاج مرض الذئبة؟ ٢-٥

قد تختلف أعراض الذئبة من شخص لآخر، لذا يُصمم العلاج خصيصًا لإدارة أعراضك وحماية أي أعضاء أو أنسجة متأثرة.

يُعدّ العمل الجماعي أساسيًا، حيث يتعاون طبيبك العام، والأخصائيون، والممرضون، وفريق الرعاية الصحية الأوسع معا لإدارة رعايتك ودعم صحتك العامة.

يقوم الأخصائي بتعديل علاجك عند الحاجة، وقد يحيلك إلى أخصائيين آخرين لعلاج أعراض محددة

.

تُستخدم الأدوية عادةً لتقليل الالتهاب، والسيطرة على نوبات المرض، ومنع حدوث أضرار طويلة الأمد.



