من نحن

مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا هي مؤسسة تُعنى بتمكين ودعم الأشخاص المتأثرين بمرض الذئبة الحمراء، من خلال تعزيز البحث العلمي، ونشر الوعي المجتمعي، وتوفير مصادر موثوقة للتثقيف والإرشاد والمساندة.

وانطلاقًا من إيمانها الراسخ بأن أحدًا لا ينبغي أن يواجه هذا المرض وحيدًا، تعمل المؤسسة جسرًا يربط بين المعرفة الطبية والحياة اليومية، فتساعد المرضى وأسرهم ومقدّمي الرعاية على فهم المرض والتعايش معه والدفاع عن حقهم في أفضل سبل الرعاية والنتائج الصحية الممكنة

ومن خلال التعاون والشراكات الفاعلة وجهود المناصرة والتواصل، تسعى المؤسسة إلى تسريع الوصول إلى التشخيص، وتوسيع فرص الحصول على رعاية صحية تستند إلى أحدث الأدلة العلمية، وضمان أن يشعر كل شخص يعيش مع الذئبة بأنه مدعوم ومسموع ومحاط بالتقدير والاحترام .

للمزيد من المعلومات حول كيفية تشخيص مرض الذئبة

يرجى زيارة مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا عبر الموقع:

www.lupusfoundationaustralasia.org

المراجع

مؤسسة الذئبة الحمراء الأمريكية (Lupus Foundation of America).
تشخيص الذئبة الحمراء. تم الاطلاع 2025.
ArthritisCARE. علاج الذئبة الحمراء. تم الاطلاع 2025.

تخلي المسؤولية: لا تتحمل مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا أي مسؤولية عن أي خسارة أو ضرر أو نتائج قد تنجم عن الاعتماد على المعلومات المشار إليها.

رقم الأعمال الأسترالي (ABN): 17 686 968 203.

حقوق النشر © 2025 مؤسسة الذئبة الحمراء في أستراليا المحدودة. جميع الحقوق محفوظة.

للاستفسارات يُرجى التواصل عبر: admin@lupusfoundationaustralasia.org

تاريخ الإعداد: سبتمبر 2025



تشخيص مرض الذئبة

LUPUS FOUNDATION OF AUSTRALASIA

الفحوصات التي قد يطلبها طبيبك [١-٢]

فحص الدم

تُظهر هذه الفحوصات كيفية عمل جهازك المناعي وما إذا كانت هناك علامات التهاب.

تشمل فحوصات الدم الشائعة ما يلي:

- فحص تعداد الدم الكامل (CBC) - يقيس عدد خلايا الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية.
- فحوصات الأجسام المضادة - للتحقق مما إذا كان جهازك المناعي يهاجم الأنسجة السليمة.
- فحوصات التخثر - تُظهر ما إذا كان مرض الذئبة يؤثر على قدرة دمك على التخثر.
- مستويات المتممة - قد تشير المستويات المنخفضة إلى وجود التهاب أو مرض نشط.

اختبار البول

يمكن أن يكشف تحليل البول عن علامات مبكرة لمشاكل الكلى. في بعض الأحيان، يكفي إجراء فحص واحد فقط؛ وفي أحيان أخرى، يتم فحص عينات متكررة لمراقبة التغيرات.

الخزعات

قد يقوم الطبيب المختص بإزالة عينة صغيرة من الجلد أو الأنسجة (غالباً من الكلى) للبحث عن الالتهاب أو تلف الأعضاء تحت المجهر.



الأعراض التي يبحث عنها الأطباء [١-٢]

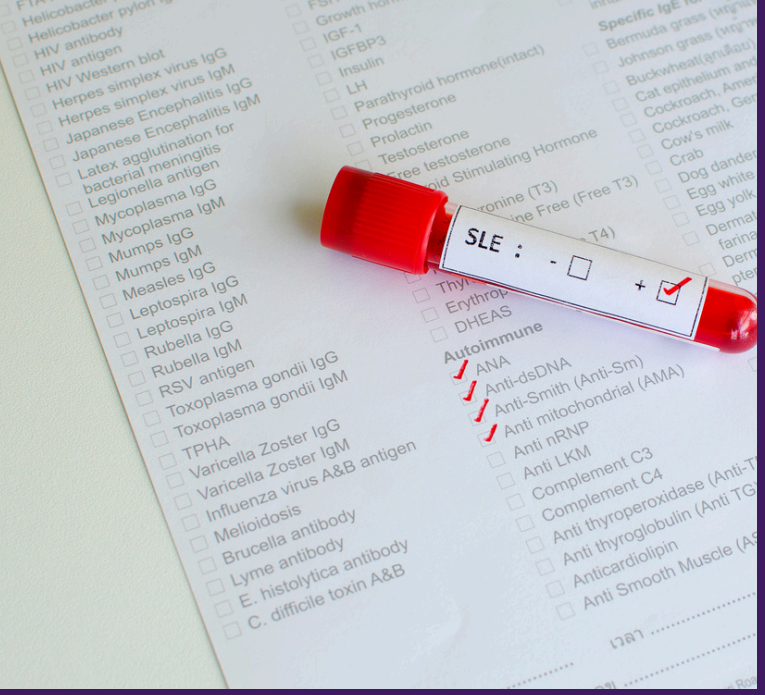
- التعب وآلام/تورم المفاصل
- طفح جلدي (بما في ذلك طفح الفراشة)، حساسية الجلد، تساقط الشعر
- الحمى، والصداع، وألم الصدر، وتورم اليدين والقدمين والعينين
- مشاكل الدم مثل فقر الدم، أو الجلطات، أو ظاهرة رينود

من المسؤول عن تشخيص مرض الذئبة؟ [١-٢]

طبيبك العام هو نقطة الاتصال الأولى لك. قد يُجري فحصًا سريريًا، واختبارات أولية، ويُحيلك إلى طبيب متخصص، كطبيب الروماتيزم أو طبيب المناعة، لإجراء تقييم إضافي.

بعد ذلك يؤكّد الأخصائي التشخيص ويضع خطة العلاج الخاصة بك. ويعملون معًا على تنسيق المتابعة المستمرة والرعاية.

متخصص	طبيب عام
• يطلب إجراء فحوصات متخصصة وتصوير طبي لتأكيد تشخيص الذئبة. • يُفسر جميع النتائج ويُدير خطة علاجك. • يُرتب لأخذ خزعات إذا لزم الأمر للتحقق من وجود التهاب في الأعضاء.	• يطلب إجراء أول فحوصات الدم والبول إذا اشتبه في الإصابة بمرض الذئبة. • يحيلك إلى أخصائي لإجراء تقييم إضافي. • يساعد في مراقبة ضغط الدم، ونتائج فحوصات الدم، وصحتك العامة.



كيف يتم تشخيص مرض الذئبة؟ [١-٢]

قد يكون تشخيص مرض الذئبة صعباً لأنه لا يوجد اختبار واحد يعطي إجابة "نعم" أو "لا".

يستخدم الأطباء اختبارات مختلفة لتكوين التشخيص والتحقق من كيفية تأثير المرض على جسمك.

ما قد يسألك عنه طبيبك [١-٢]

غالباً ما يبدأون بأسئلة حول أعراضك، بما في ذلك:

- متى بدأت هذه الأعراض، وكم مرة تحدث، وما الذي يُحسّنها أو يُفاقمها.
- وهل تؤثر على حياتك اليومية؟

وقد يسألون أيضاً عن التاريخ العائلي لمرض الذئبة أو أمراض المناعة الذاتية.